

# QUOI FAIRE POUR RÉUSSIR

---

## LE PLUS IMPORTANT, C'EST DE CROIRE EN TOI !

- Mes habiletés augmentent grâce à mes efforts
- J'appartiens à cette communauté d'élèves
- Ce travail a de la valeur pour moi
- Je peux réussir cela
- Apprendre = Difficultés + Confusions + Erreurs

## RÉUSSIR = ATTITUDE POSITIVE ENVERS TON CERVEAU

- Tu essaies durement et longtemps
  - Tu ne penses pas qu'essayer durement signifie que tu n'es pas doué(e)
- Tu vois des opportunités d'apprentissage
  - Tu ne penses pas que faire des erreurs signifie que tu ne peux pas le faire
- Tu es déterminé à faire mieux
  - Tu persistes et n'abandonnes pas quand quelque chose est difficile

## FAIS LES EXERCICES ET TON AIDE-MÉMOIRE

- Tu ne peux pas trop faire d'exercices. Travaille un peu TOUS les jours
- Valide tes réponses avec le corrigé et les capsules vidéo
- Prépare ton aide-mémoire en même temps que tu avances dans le cours

## ÉCRIS-MOI UN COURRIEL

- Dès que tu lis ces mots, écris-moi un courriel

## COMMANDE TON LIVRE

- Le lien est disponible sur la page du cours

---

**Bon succès !**